

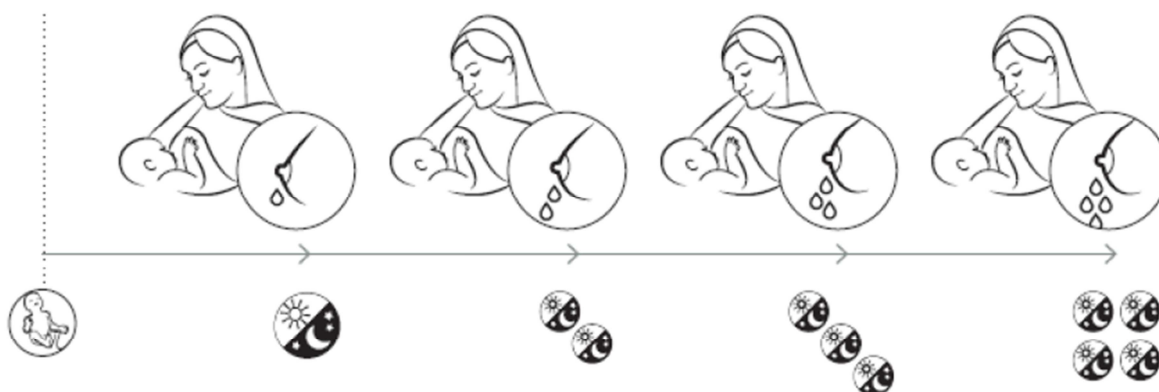


[www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html](http://www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html)



1.

Në orën e para të jetës e foshnjës fillohet me gji të gjat te kësaj kohe nëna dhe fëmija nuk duhet te largohen prej njeni tjetrin. fëmija kërkon kontaktin e nënës (trupin)



2

Ditat epara asht per beben ma kryesore, Kolostrum. për qumshtin te para edhe pse janë porcionat te vogël mjafton për Fëmijen e juaja. Imuniteti i forcohet fëmises juaj. në 3 dhe te 4 dite fillon prodhimi i qumshtit prejdhëjln e bollshme. ndoshta ata ndjehen këtë plumb qumeshti me tension në pritje në krenohem e gjinit.



3

Ushqimet e shpeshta në heshtje e natës e, garancisë fomimit të qumështit të mjaftueshme.

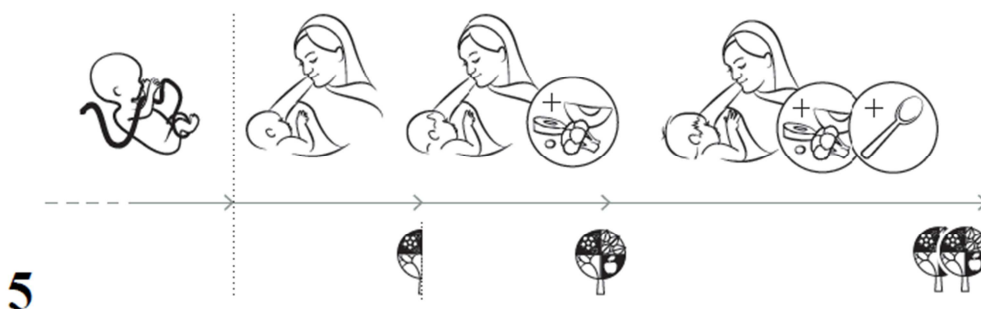


[www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html](http://www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html)



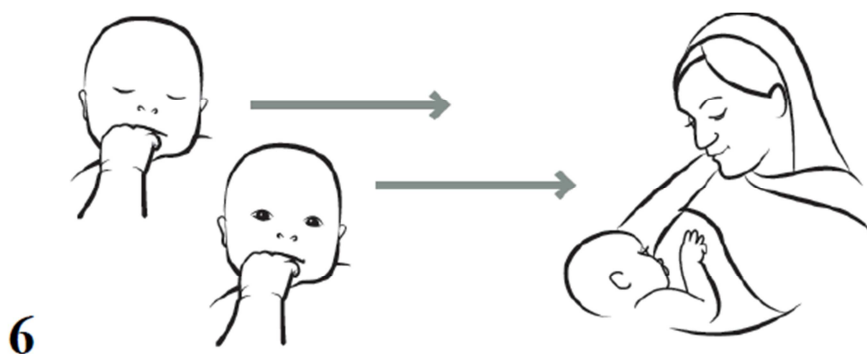
4

Qumështi është edukimi se sa qumësht femija don. ushqim shtesë, lengseve apo biberon gjatë ditëve te para kjo Rregell mund të ndërhyrë dhe për këtë arsyrë duhet të shmanget.



5

Dhënia e gjirit është vazhdimi i natyrshëm i një shtatzani. WHO rekomandon se 6 muaj fë parë ekskluzivisht me gji pas me ushqimin e duhur plotësuese deri në moshën 2 vjec dhe më tej për aq kohë sa nënes dhe femijes deshirojnë këtë.



6

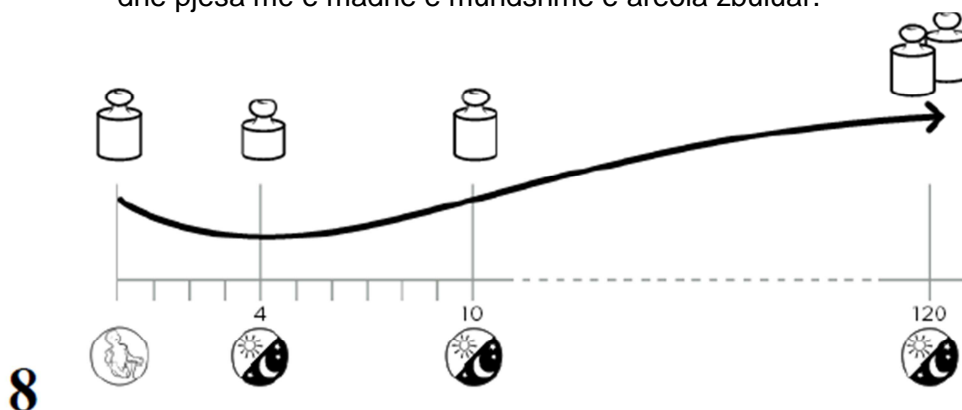
Foshnjat tregojnë kur ata duan të jenë në gji, edhe kur ata flenë. Ata janë të sqetësuar, duke e bere lëvizjen e kokës kërkim, gojen hapur, goja hapur, gjiri e, japin butë me zë te lartë me vetvete oje te shkaktoje doren ne gojë. qare esthë nje shenje zi buke shumë vonë.



[www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html](http://www.elacta.eu/de/neu-hilfreiche-dokumente-fuer-ihre-arbeit-neu.html)



Kur gënjeshtër e saj fëmijën në gji, që tësigurojë që femija goja hap e gjerë dhe dalë dhe pjesa më e madhe e mundshme e areola zbuluar.



Në dite epara të humbasin shumica e foshnjave peshë foshnja e juaj merr mjaft qumesht, kur pesha e lindjes të jetë, jeta në muaj 10. Ka përsëri dhe pastaj të Rritet në mënyrë të qëndrueshme. Përsëri Rreth 4 muaj, shumica e fëmijëve dyfishuar peshën e tyre të lindjes.

Shqiptar

